

# Adventszeit im 2016

Advent stammt aus dem Lateinischen und bedeutet unter anderem herankommen, zukommen oder herzukommen. Für mich fühlt sich die Adventszeit ähnlich wie die letzte Zeit einer Schwangerschaft an. Ich gehe oft mit Ideen, Projekten und neuen Impulsen im Advent schwanger. Das Licht nimmt bei uns ab der Wintersonnwende wieder zu. Für mich wird das Licht „geboren“.

Ich nehme bewusst mit meinem inneren Licht Kontakt auf. Wie nehme ich das Licht in mir wahr, welches in die Welt geboren werden will? Was möchte aus mir hinaus, in die Welt scheinen? Was möchte ich im neuen Jahr bescheinen? Mit diesen Fragen meditiere ich nun täglich im Advent.



*Advent, Advent die erste Kerze brennt.  
Advent, Advent die erste Kerze für den Norden, den Winter und  
das Element Luft brennt.*

*Advent, Advent die erste Kerze brennt.  
Advent, Advent die erste Kerze dieses Jahr bei uns für alle  
ABENTEUER brennt.*

Ideen von mir zum Start der Adventszeit sind hier verlinkt:

- [Beginn der magischen Zeit \(2014\)](#)
- [1. Adventssonntag 2015](#)

Dieser Artikel wurde am 26.11.2016 veröffentlicht.